

# SOLØR

Redaksjonen: **Telefon 62 40 00 00**  
E-post: **flisa@ostlendingen.no**  
ostlendingen.no

**TIPS OSS!** Månedens beste tips honoreres med gavekort på 1000 kroner. Alle tips honoreres med Flax-lodd.

**SMS+MMS: ØTIPS til 2005**

## Kurs i såpelaging

Karen Syversætre har titt og ofte arrangementer på gang, og denne gang er det noe utenom det vanlige.

8. august får du nemlig mulighet på å være med på et kurs på Syversætre gård på Flisa. Her kan du lære å lage såpe ut av kaffegrut. Siri Mittet fra Gruten AS, Oslo kommer for å være lærer for dagen.

Dagen etter blir det holdt er foredrag om «Den fantastiske kaffegruten».

Dette foregår på Syversætre gård.

For ytterligere informasjon kan du kontakte Karen Syversætre.



## Solør-uttrykket

«Sinsimilla» - Dagens uttrykk betyr seg i mellom, som for eksempel «Dette kan de ta sinsimilla».

Vi har hentet uttrykket fra samlinga til bygdekvinnelagene.

## Solør radioen

**FM 105.1**

**Mandag**

00.00 - Nattmix

06.00 - Endelig morgen v/ Bjørn-Martin Brandett

10.00 - Formiddagssending v/ Andreas Krantz

14.00 - Ettermiddagssendingen v/ Leif Tore Surén

18.00 - Musikkmix

ca 22.00 - Mot midnatt

## Søk kulturstipend i Åsnes

Åsnes kommune har hvert år mulighet til å dele ut ett eller flere kulturstipend til lovende kandidater. Men de er ikke pliktige til å dele ut stipendet om de mener kandidatene ikke burde ha det.

For å kunne søke må du bo i eller ha en tilknytning til Åsnes kommune.

For mer informasjon, se hjemmesiden til Åsnes kommune eller ta kontakt med kommunen.

## En måned til Grueturneringen

Fra 28. til 30. august er det på nytt tid for Grueturneringen.

Her er det lag i aldersgruppen 8-14 år som spiller, både gutter og jenter.

For ytterligere informasjon om helgen kan du besøke Grueturneringens egen hjemmeside, eller deres side på Facebook.



**MULTITASKING:** Sissel Kvambe spiller både munnspeil og gitar, ved siden av sangen.

ALLE FOTO: LIV GUNNERSEN

Sissel Kvambe skapte Rorbua-stemning

# Sang, spill og latter

**God stemning og mye latter preget Kaffelarsens lokaler lørdag kveld da Sissel Kvambe var på besøk.**



**IMPONERTE:** Søstrene Ellen Skaug og Inger Marie Myhre er fornøyd.



**PÅ BESØK:** Rolf Jensen er på besøk på Namnå, men tok seg en tur til Kaffelarsen.

**J**eg håper å kunne lage litt Rorbua-stemning her i kveld, hvis de ler nok av vitsene mine så klart.

**SISSEL KVAMBE**

Namnå, man hadde ikke tidligere hørt om eller visst hva Kaffelarsen var.

- Vi møtte Sissel ved en tilfaldighet på et loppemarked tidligere i dag, og da begynte vi å snakke om musikk. Jeg fortalte at jeg gjerne skulle hørt litt country snart. Da sa Sissel at vi måtte ta turen innom Kaffelarsen i kveld, så skulle vi få country, forteller Myhre.

Søstrene er enige om at dette er en kafé de gjerne kommer tilbake til senere.

- Det er utrolig koselig her, det minner litt om en gammel pub, sier Skaug.

**V**isesangeren Sissel Kvambe har hytte i nærheten av Kaffelarsens hus på Åsnes Finnskog, og det var på den måten hun ble invitert til konsert.

- Sissel og jeg er jo nesten naboer når hun er på hytteferie her. Jeg møter henne ofte når jeg er nede for å hente posten. Så en dag bare måtte jeg spørre

om hun kunne tenke seg å komme å synge litt hos oss på kafeen, sier Arild Larsen.

Kvambe selv var også fornøyd med forslaget, og takket fort ja. Tross det dårlige været skapte hun god stemning og holdt hele tiden en personlig og munter tone med publikum.

- Jeg er jo her på Finnskogen hvert år på litt feire, så det å synge her er utrolig koselig. Sånne små og intime konserter som dette er det jeg også liker

best, fordi jeg kan holde mye bedre kontakt med publikum. I det siste har jeg sunget veldig mye på institusjoner, men her kan jeg kanskje være litt mer frekk og lage litt Rorbua-stemning, og så er det gøy å få smake hjemmebrygget øl, sier Kvambe på godt solung som hun forteller at hun har lært av de gamle gubbene i området.

**Ga mersmak**

Søstrene Inger Marie Myhre og Ellen Skaug bor for tiden på